

思いやりと優しさのある、良質で安全な医療を提供いたします。

HOKUTO TIMES

社会医療法人北斗会 大洲中央病院広報誌「ホクトタイムス」

介護医療院ほくとでは介護・医療双方のサービスを提供し、入所者が安心して生活できる施設を目指しています

No.

59
2019/07



Zoom Up!
OzuCentral Hospital

病院案内

【食事風景】



介護医療院

当院では、平成31年4月1日より、本館3階病棟の一角に介護医療院ほくと（定員16名）を開設し、運用を開始しました。今号では、介護医療院ほくとについて、ご紹介させていただきます。

介護医療院とは

平成30年4月から創設された長期的な医療と介護のニーズを併せ持つ方を対象とし、「日常的な医学管理」「看取りやターミナルケア」等の医療機能と、「生活施設」としての機能とを兼ね備えた介護施設です。24時間対応の医療処置が可能な病院の機能、在宅復帰に向けたリハビリテーションが行える老人保健施設の機能及び認知症状に対する対応・介護全般が行える特別養護老人ホームの機能を有しています。

介護医療院のサービス内容及び環境について

喀痰吸引や経管栄養など医療ニーズの高い要介護者（要介護1～5）の方に、医療・介護サービスの提供、生活の場として入所者の方々の自立に向けた生活機能を維持・改善するリハビリテーションを行います。また、人生の最終段階におけるケア、看取りにも対応でき、医療機関と併設していますので診療体制も整っています。

お部屋は、「さくら」「あじさい」「ひまわり」「こすもす」の名称で、全て4床室です。多床室ではありますが、利用者の生活の場としての機能を備え、パーテーションや家具によりプライバシーに配慮した環境づくりに努めています。



家族と過ごすひと時に、思わず笑みがこぼれます

Zoom Up!
OzuCentral Hospital



【お誕生会】

利用期間と入所費用について

入所期間は、具体的な期間はありますが、対象の生活の場・環境が整うまでの期間となります。病状等により入所日数は変動いたしますので、入所者の方やご家族の方へ、主治医よりご説明・ご提案させていただきます。退所後の療養・生活環境につきましても、自宅復帰が難しい場合は地域医療連携室等を通じてご紹介させていただきます。

費用については、当院では介護医療院サービス費の「小規模併設型サービス費」を算定しています。サービス費には、おむつ代、投薬料（一部の薬は除く）、処置料（一部の処置は除く）、検査料が含まれます。ただし、食事代、居住費、その他（衛生用品代、散髪料、行事食代、洗濯代、テレビ・電気代）はサービス費には含まれておりません。詳細につきましては、当院の地域医療連携室までご相談ください。

では、ここから介護医療院はくとでは、どのようなケアを行っているかをご紹介します。

生活の場では特に食事の時間を大切にしています

入所されている方は、介護度の高い方が多くいらっしゃいますが、お食事の際にはできる限りディールーム（食堂）に移動して頂き、同じテーブルを囲んで食事ができるようにしています。互いのお顔が見えるように席を配置、コミュニケーションを図り

ながら、食べることが楽しいと感じていただける環境作りに努めています。自分のペースで食事ができるように、お声掛けをしながら見守り、介助が必要な方にも、少しでもご自分で食べることが出来るように、介助の仕方を工夫しています。

また、栄養科と連携して定期的に入所者の栄養状態を評価し、医師の指示のもと、入所者の状態に適したバランスの良い食事を提供しています。看護師と栄養士と一緒に食事状況を確認することで、適切な形態の食事が提供できているか、食器や箸・スプーンなどは適切かを判断し、個々の入所者に応じた援助を行っています。

自立に向けたリハビリテーションを受けることが出来ます

生活の場でも入所者の方々の自立に向けて、介護保険の中で費用は掛かりますが、医師の指示のもと生活機能を維持・改善するためのリハビ



リハビリ風景

リテーションを受けることが出来ます。入所契約時に、入所者やご家族の希望をお聞きして、入所者の状態に合わせたリハビリテーションを計画します。特に排泄については、可能な限りトイレにお連れするようにして、自立に向けて取り組んでいます。また、天気の良い日には車いすですて屋上庭園に行き、木々や花などを愛でることで、季節感を味わっていただいています。

日々のレクリエーションや季節行事を行っています

入所者の方々には、施設内の交流だけでなく、ご家族や地域との繋がりが途切れないようにすることが重要です。施設内では、風船バレーやオセロなどのレクリエーションを行っていますが、普段は見られないような素早い動きや活き活きとした表情が見えることもあり、気分転換だけでなく、残された機能を維持することにも役立っています。

また、入所者の皆さまの人生の節目を職員一同でお祝いしたいと思い、5月26日にはお誕生会を開催しました。看護師やヘルパーが中心となって、飾り付けなどの準備を行いました。当日はご家族の方にもお声を掛け、4月・5月生まれの入所者4名とご家族6名にも参加して頂きました。心ばかりのプレゼントをお渡しして、みんなで「Happy Birthday to You」を歌ってお祝いをしました。ささやかではありますが、笑顔あふれるアットホームな会となりました。

今後も、夏に七夕会、秋にはお月見会、冬に

はクリスマス会を予定しています。入所者の方々と共に、少しでも季節を感じながら過ごせるように、ご家族や地域の方々にもご協力いただきながら、快適な療養生活が提供できるように努めてまいります。

開設したばかりの介護医療院はくどですが、「生活の場」としての介護を中心に、入所者やご家族の方に安心して過ごして頂けるように、チーム一丸となって頑張っております。



風船バレー

大洲中央病院のシンボルマークが決まりました

昨年11月に、全職員を対象に大洲中央病院のシンボルマークを募集したところ、143作品の応募がありました。その中から厳正な審査の結果、当院のシンボルマークが決定しました。

CONCEPT

OZUの“O”を頭、CHUOの“C”を上下肢体幹に見立て、人が大きく羽ばたく様子をロゴ化（走り幅跳びでジャンプをした瞬間）。当院の“飛躍・躍動”をイメージし、未来永劫発展し続ける感じを表現しました。青空に向かって羽ばたくイメージで、青色配色としています。



大洲中央病院 新入職員紹介

2019年度に17名の新入職員が
当院スタッフとして仲間入りしました。

【質問事項】…①出身地②趣味・特技③最近ハマっていること
④今一番欲しいもの⑤目標・抱負



管理栄養士
植田 智美
Ueda Tomomi

①愛媛県大洲市②体を動かすこと（バレーなど）、書道③パン作り④車⑤食を通して、患者さんを少しでも支えられるような管理栄養士を目指します。

栄養科



医師
浅川 建史
Asakawa Tateshi

①愛媛県松山市②囲碁、パソコン③うまい米の銘柄探し④4車線の松山自動車道⑤ご縁を戴いた大洲の地域医療への貢献。

医局



医師
近藤 賢之
Kondo Takayuki

①愛媛県松山市②野球③MTG④自宅用の机⑤皆様のお役に立てるようがんばります。大洲の観光名所を教えてください。

医局



作業療法士
上野山 千晶
Uenoyama Chiaki

①愛媛県八幡浜市②旅行、体を動かすこと③洗濯④船の免許⑤患者様に信頼して頂ける作業療法士になれるよう日々努力していききたいと思います。

リハビリテーション科



看護師
上守 亨
Uemori Toru

①愛媛県西予市②バスケットボール③映画鑑賞④ハイスペックPCとモニター⑤気配りができ、思いやりを持った看護師を目指します。

本館4階病棟



理学療法士
沖永 優聖
Okinaga Yusei

①愛媛県大洲市②サッカー、ビデオ鑑賞③ビデオ録画の貯めていたものの一気観④アップルウォッチ⑤精一杯努力し、この大洲中央病院に貢献できるように精進してまいります。

リハビリテーション科



薬剤師
小野 久美子
Ono Kumiko

①愛媛県大洲市②車、カメラ③動物の写真撮影④エアロパーツ⑤周囲からの期待に応えられるよう、日々学んで一人前の薬剤師になります。

薬剤科



看護師
角藤 智恵
Kakuto Chie

①愛媛県大洲市②旅行に行くこと③動物の動画を観て癒されること④ミラーレス一眼カメラ⑤新しい職場に慣れるように頑張ります。

本館5階病棟



看護師
片岡 加代子
Kataoka Kayoko

①愛媛県大洲市②バックや小物づくり、お菓子作り③子猫の動画を観ること④自分だけの時間（旅行など）⑤数年のブランクがある状態で看護師復帰をしましたが、看護職に早く慣れ優しく明るく接する看護師を目指します。

東館3階



看護師
金川 理香
Kanagawa Rika

①愛媛県北宇和郡②映画鑑賞③田舎の景色を眺めつつ、道の駅を巡ること④旅行に行く時間と東京オリンピック観戦チケット⑤常に笑顔で、多職種・地域と協働しながら頑張っていきたいです。

本館3階



放射線技師
首藤 涼
Syuto Ryo

①大分県豊後大野市②特技は高校まで続けた剣道、趣味はYouTube③料理、ONE PIECE④静かな洗濯機、でかい犬⑤はやく一人前の技師になれるように日々精進していきます。

放射線科



看護師
富永 優香
Tominaga Yuka

①愛媛県大洲市②愛犬と遊ぶこと③ぬり絵アプリ、リプトンのミルクティー④犬をもう2〜3匹飼いたい⑤知識と技術を身につけ、常に優しく笑顔で患者さんに接します。

本館5階



看護師
西岡 智子
Nishioka Chieko

①香川県三豊市②音楽鑑賞、ガーデニング③ネコカフェや水族館に行くこと④自分一人で自由に使える時間⑤看護の基盤に今一度立ち戻り、全人的な看護ケアが出来るよう、自己研鑽に努めます。

本館3階病棟



作業療法士
馬場 悠介
Baba Yusuke

①愛媛県大洲市②趣味：バスケットボール、釣り、特技：体を動かすこと③小説を読むこと④鯛釣り用の釣り具⑤以前の職場でも同じ職種でしたが分野が違いため、新しい知識・経験を積みながら、これまでの経験を生かして生かされたいと思います。

リハビリテーション科



看護師
別宮 百合
Bekku Yuri

①愛媛県西予市②旅行、音楽鑑賞、コンサートに行くこと③物の整理と収納④海外旅行に行く自由な時間⑤今までの経験をいかして、患者に寄り添った、丁寧な看護を提供します。

東館3階



調理師
三好 雄人
Miyoshi Yuto

①愛媛県大洲市②スポーツ観戦、映画鑑賞、じゃんけん③ネットサーフィン④欲しいものは特になのですが、旅行に行きたい⑤早く仕事に慣れて、少しでも役に立てるように頑張りたいです。

栄養科



調理師
三好 蓮
Miyoshi Ren

①愛媛県松山市②水泳③じゃんけん④PC⑤一日でも早く仕事を覚えて、役に立てるように頑張ろうと思います。

栄養科

ふれあい看護体験

5月13日にふれあい看護体験を開催しました。今年は高校生1名、中学生7名の参加があり、血圧測定や洗髪・足浴などを患者さんにもご協力いただき、看護師と共に体験してもらいました。参加者の皆さんは、最初は緊張した面持ちでしたが、患者さんから「気持ち良かった」「ありがとう」とお声を掛けて頂いたことで、緊張もほぐれ笑顔が見られるようになりました。また、ご協力いただいた患者さんからも「学生さんに元気をもらった」と喜んで頂きました。皆さん真剣な眼差しで一生懸命取り組んでくださり、担当した私たちも初心に返り良い刺激を頂きました。今回は将来医療関係に進みたいとの希望の方が多く、終了後のアンケートにも「夢の実現に向けてこれから一生懸命頑張ります」などのうれしい感想もあり、この看護体験が進路決定の一助になれば幸いです。

今回参加された方々やご協力頂いた患者さんに感謝すると共に、次年度も多くの方に参加して頂けるような企画をしてまいります。



ふれあい看護体験担当 太田 まり子

看護職合同就職説明会2019に参加しました

5月25日に愛媛看護研修センターで開催された愛媛県看護協会主催の「看護職合同就職説明会2019」に当院も参加しました。これは、愛媛県内の数多くの病院や施設が一堂に集まり、看護学生さんや再就職を希望する看護職の方を対象に行われているものです。当日は、多くの方が来場され、各病院・施設が行う自施設の説明やアピール等に熱心に耳を傾けておられ、当ブースにも多くの方が立ち寄り、真剣に話を聞いて下さいました。

医療・介護の現場では、看護師の人材不足が続いています。そのような背景もあり、当ブースにお越し下さった皆さんに対し、自施設をアピールするのみでなく、看護師という職業のやりがいについても熱くお伝えする大変貴重な機会となりました。このご縁がきっかけで、当院に就職していただき、私たちと共に地域医療を支える仲間となつて下さることを期待しています。



看護部 高岡 美智代

えひめ5時間リレーマラソンに参加しました

6月8日にニンジニアスタジアムで開催された「えひめ5時間リレーマラソン」に参加しました。リレーマラソンとは、10人以内でチームを作り5時間内でコースを何周出来るかを競う競技で、今年是一般の部、職場対抗の部、小・中学生の部の三部門に合計556チームの参加がありました。当日はテレビ中継もあり、ゲストのじゅんいちダビッドソンが走者とハイタッチをしたりネタの披露をしたりと大変な盛り上がりでした。

僕達は職場対抗の部で「大洲中央病院」として、リハビリ科の平井さんを中心とした精鋭9人と優秀なマネージャー1人の合計10人で参加しました。途中で負傷者が出るというハプニングもありましたが、全員で力を合わせてなんとか5時間走り切ることができ、なんと5位という好成績を残すことが出来ました。職場とは違った雰囲気の中でメンバーと楽しく話す事ができ、とても良い思い出になりました。またこのような機会があれば、是非参加したいと思います。



リハビリテーション科 宇都宮 将洋

外来診療医師一覧表

診療科目	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
内科	1 診	近藤 賢之	休診日	大久保啓二	大久保啓二	近藤 賢之	大久保啓二
	2 診	山上 隆司		山上 隆司	井上 明子	山上 隆司	山上 隆司
	3 診	井上 明子		井上 明子	近藤 賢之	大久保啓二	非常勤
	4 診	浅川 建史		清家 愛理	清家 愛理	青木 一成(第2・4)	浅川 建史
外科	1 診	森岡 徹	休診日	森岡 徹	森岡 徹	森岡 徹	森岡 徹
	2 診	満谷 臨		満谷 臨	満谷 臨	満谷 臨	満谷 臨
整形外科	1 診	栗田 英明		栗田 英明	栗田 英明	栗田 英明	藤澤 圭史
	2 診						栗田 英明
泌尿器科		清水 公治		清水 公治	清水 公治	清水 公治	清水 公治
脳神経外科	1 診(新患)	西原 潤		西原 潤	瀬野 利太	重川 誠二 末廣 諭 (隔週)	橋本 尚樹(第1・3) 戸田 茂樹(第2・4)
	2 診(再診)	瀬野 利太		瀬野 利太	西原 潤		西原 潤
形成外科						森 秀樹(第1・3・5) 松満紗代子(第2・4)	

受付時間 午前8時00分～午前11時30分

診療開始時間 午前9時00分～ 担当医師は緊急手術などで変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。(休診になる場合あり)

休診日 休診日……………火曜、水曜、7月15日(月)、8月11日(月)、9月16日(月)、9月23日(月)、10月14日(月)、11月3日(月)、11月23日(土)

お見舞い・面会時間 午後1時00分～午後9時00分

◎大洲・喜多地区の一週間の救急当番

- 金～日曜日…大洲中央病院 (日は18:00まで)
- 日曜日…市立八幡浜病院(18:00～)
- 月曜日…市立大洲病院
- 火曜日…市立大洲病院
- 水曜日…加戸病院
- 木曜日…大洲記念病院(昼)、市立八幡浜病院(夜)

編集後記

去年からジョギングを始め、もう少しで1年になります。今年の冬はマラソンにも挑戦し、4時間を切るという目標を達成することが出来ました。次は3時間30分を切ることを目標に練習していますが、今年40歳になった身体が耐えてくれるのが心配です(笑)。何事も目標を持ち、それに向かって努力すること、継続することは充実感が繋がり、日々の仕事への意欲も向上します。練習後のビールを楽しみにしながら、今日も練習頑張ります。

発行/社会医療法人 北斗会 大洲中央病院
編集/広報委員会

寺尾 光司(事務部長・理事) /
京河雅史(放射線科長) / 瀧本美保(看護師長)
道休 由佳里(看護師長) /
井上 結希(リハビリテーション科) /
大西 修平(リハビリテーション科) /
松本 奈緒(総務課) / 廣見 由美(栄養科) /
中來田 友里恵(医事課)

社会医療法人 北斗会
大洲中央病院〒795-8507 愛媛県大洲市東大洲5番地
TEL 0893(24)4551 FAX 0893(23)5083 http://www.oozuchuo-hsp.jp/

大洲中央病院

検索