



大洲中央病院

# 訪問リハビリテーション

Home care Rehabilitation

## 訪問リハビリとは

理学療法士や作業療法士などがご自宅に訪問させていただき、利用者の心身機能やライフスタイル、家屋環境などを専門的に評価・分析した上で、その人らしい日々を過ごしていけるようお手伝いさせていただくサービスです。

## このような時はご相談下さい

- 少しでも自分の力で歩きたい
- 関節の動きが悪くなった
- 自宅のトイレで用を足せるようになりたい
- どうしたら日々の介助が楽になるのか相談したい
- 住宅改修や福祉用具の相談をしたい

## サービス内容

- ▶ **健康状態**  
血圧、脈拍、体温、呼吸などの測定や全身状態のチェック
- ▶ **身体機能**  
関節拘縮の予防、筋力の維持および向上、コミュニケーション能力の改善など
- ▶ **日常生活**  
歩行練習、基本動作練習(寝返り・起き上がり・乗り移りなど)、日常生活全般の動作練習(食事・着替え・トイレ・入浴・家事動作全般)など
- ▶ **家族支援**  
介護・介助方法のアドバイス、福祉用具・自助具などの選定・提案、住宅改修の相談など
- ▶ **その他**  
自主トレーニングのアドバイス、趣味活動のサポートなど

## お問い合わせ・お申し込み

社会医療法人 北斗会 大洲中央病院

介護事業部 訪問リハビリテーション

TEL 0893(24)4661

[担当:宮下・福田]

〒795-8507 愛媛県大洲市東大洲5番地

URL <http://www.oozuchuo-hsp.jp/>

E-mail [reha@oozuchuo-hsp.jp](mailto:reha@oozuchuo-hsp.jp)

