

# 訪問

## リハビリテーション



### 訪問リハビリとは

理学療法士や作業療法士などがご自宅に訪問させていただき、利用者の心身機能やライフスタイル、家屋環境などを専門的に評価・分析した上で、その人らしい日々を過ごしていけるようお手伝いさせていただくサービスです。



### サービス内容

#### [健康状態]

血圧、脈拍、体温、呼吸などの測定や全身状態のチェック

#### [身体機能]

関節拘縮の予防、筋力の維持および向上、コミュニケーション能力の改善など

#### [日常生活]

歩行練習、基本動作練習（寝返り・起き上がり・乗り移りなど）、日常生活全般の動作練習（食事・着替え・トイレ・入浴・家事動作全般）など

#### [家族支援]

介護・介助方法のアドバイス、福祉用具・自助具などの選定・提案、住宅改修の相談など

#### [その他]

自主トレーニングのアドバイス、趣味活動のサポートなど



### このような時にご相談下さい

- 少しでも自分の力で歩きたい
- 関節の動きが悪くなった
- 自宅のトイレで用を足せるようになりたい
- どうしたら日々の介助が楽になるのか相談したい
- 住宅改修や福祉用具の相談をしたい

個々のお悩みやご要望をお聞きしたうえで、お一人おひとりに最適なサービスをご提案させていただきます



### ご利用までの流れ

#### お申し込み

介護認定を受けておられる方は、ケアマネージャーにご相談下さい

#### 医師からの指示

かかりつけ医に意見書（診療情報提供書）を発行してもらいます

#### 担当者会議

サービス担当者会議で、サービス内容を確認します

#### 説明・契約

サービス内容をご確認いただいたうえで、当院と契約を行います

### 訪問リハビリ開始



## ご利用対象

■要支援（1・2）、要介護（1～5）の認定を受けておられる方

※40～60歳までの方は、要介護状態になった原因が16種類の特定疾患による場合

※65歳以上で要介護認定の方は、原則として介護保険適用

65歳未満の方や65歳以上で要介護認定を受けていない方は医療保険適用

※年齢や特定疾患などにより、適応される保険は異なります

## ご利用料金（介護保険の場合）

■料金：20分 290円（+各種加算）※1割負担の場合

■頻度：週1～2回 1回あたり40分（状況に応じて変更）

※1週間のリハビリ時間の上限120分

## 営業日・時間

■営業日：月曜日～金曜日

■営業時間：午前8：30～午後5：30

■休日：土・日・祝祭日・国民の休日・年末年始（12月30日～1月3日）

## 訪問エリア

■大洲市・喜多郡内子町

※訪問エリア外で訪問リハビリをご希望される方は、

まず下記問い合わせ先にご相談下さい

## 担当スタッフ

■作業療法士2名（訪問リハビリ専従）



～日々の生活を自分らしく過ごすために～

### お問い合わせ・お申込み

社会医療法人北斗会 大洲中央病院



介護事業部 訪問リハビリテーション

TEL 0893 (24) 4661（担当 宮下・福田）

〒795-8507 愛媛県大洲市東大洲5番地

HPアドレス <http://www.oozuchuo-hsp.jp/>

メールアドレス [reha@oozuchuo-hsp.jp](mailto:reha@oozuchuo-hsp.jp)

