

日本看護倫理学会第6回年次大会で発表

6月8・9日に鹿児島市で開催された日本看護倫理学会第6回年次大会で「回復期リハビリテーション病棟における身体拘束を最小限にする取り組み」について発表しました。



今回初めて全国学会で発表することになり、思いのほか緊張しましたが、他の施設の発表を聞いてみると、現場の中には、まだまだ取り組むべき問題がたくさんあることを再認識しました。私たちは看護師として今回の学びを活かすとともに、倫理的視点を忘れず、今後も患者様が安心して入院生活を送れるように努めて参ります。

東館2階看護師 大谷 絵未

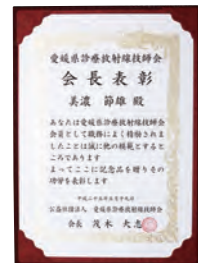


合同就職説明会に参加しました

今年も5月12日に、ひめぎんホールで開催された愛媛県看護協会主催の合同就職説明会に部長、副部長とともに参加しました。来年卒業予定の地元の看護学校や大学で学んでいる学生さんの訪問があり、新しい施設になったことや業務内容・教育環境などの説明を熱心に聞いてくださいました。一人でも多くの卒業生が当院に入職し、共に学びながら働けることを期待して待っています。

救急看護認定看護師 福島 雄二

愛媛県診療放射線技師会 会長表彰の受賞



当院放射線科 美濃節雄科長が、技師会での活躍を認められ、愛媛県診療放射線技師会会長表彰を受賞しました。愛媛県で3名、南予では1名のみの受賞でした。これからも放射線科一同、病院の日々の業務や、技師会での活動を通じて、地域の医療に少しでも貢献できるように努力していきます。

放射線科

ふれあい看護体験

5月13日に看護の日の行事「ふれあい看護体験」を開催し、主婦の方2名と高校生3名の参加がありました。担当の看護師とともに看護・介護、救急蘇生法などを体験していただき、病院食も味わっていただきました。後日、参加された主婦の一人が、愛媛新聞の読者の広場に「看護の大変さ、体験で感じる」と題して投稿された記事を拝見し、私達も感激でした。



看護師長 水沼 京子

外来診療医師一覧表

診療科目	木曜	金曜	土曜	日曜	月曜	
内科	1 診	大久保啓二*	大久保啓二*	大久保啓二*	池本 純*	
	2 診	寺尾 孝志	池本 純*	池本 純*	寺尾 孝志	
	3 診	井上 明子	近藤 誠司	寺尾孝志(第1・3・5) 近藤誠司(第2・4)	近藤 誠司	井上 明子
	4 診		越智 明子		池本 純(第1・3・5) 小島直彦(第2・4)	越智 明子
外科	1 診	森岡 徹	森岡 徹		森岡 徹	
	2 診	満谷 臨		満谷 臨	満谷 臨	
	3 診		武内 成禮	武内 成禮		
整形外科	栗田 英明	栗田 英明	栗田 英明	栗田 英明	栗田 英明	
泌尿器科	清水 公治	清水 公治	清水 公治	清水 公治	清水 公治	
脳神経外科	1 診(再診)	橋本 尚樹	西原 潤	宮崎 始	西原 潤	橋本 尚樹
	2 診(新患)	宮崎 始	宮崎 始	西原 潤	橋本 尚樹	西原 潤

- 受付時間 午前8時00分～午前11時30分
- 診療開始時間 午前9時00分～ 担当医師は緊急手術などで変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。(休診になる場合あり) ※は、予約診療になっています。
- 休診日 (7～10月) 休診日……………火曜、水曜、7月15日(月)、9月16日(月)、9月23日(月)、10月14日(月)

医療法人 北斗会
大洲中央病院
Oozuchuo Hospital



編集後記

じめじめした梅雨が明ければ、いよいよ夏本番がやってきました。この広報誌が出る頃には、晴れやかな青空が広がっているでしょうか。新病棟での業務にも慣れ、患者様には快適な環境で入院生活をお送りいただいています。今回は、当院の新入社員の紹介をさせていただきました。私たちが新人時代が思い出され、新鮮な気持ちを感じています。これからも、皆様の大洲中央病院として頑張りますので、よろしくお願いたします。

発行/医療法人 北斗会 大洲中央病院
編集/広報委員会
寺尾光司(事務部長・理事)/京河(放射線科)/伊場(看護副部長)/伊達・福島(看護部)/福田・和田(リハビリテーション科)/宇都宮(医事課)/松本(総務)/檜巻(栄養科)

思いやりと優しさのある、良質で安全な医療を提供いたします。

HOKUTO TIMES

大洲中央病院広報誌「ホクトタイムス」

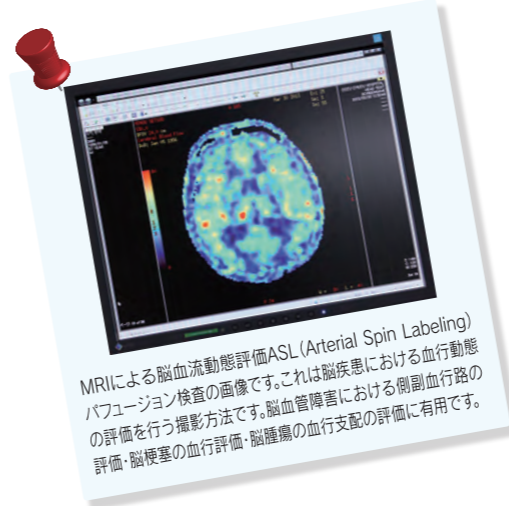
No. **35**
2013/07



大洲中央病院では 高次医療機器3テスラMRIを 導入しました。

放射線技師 京河 雅史 | 看護師 矢野 喜美恵

Zoom Up! 病院内【MRI】
Oozuchuo Hospital



MRIによる脳血流動態評価ASL(Arterial Spin Labeling)パフュージョン検査の画像です。これは脳疾患における血行動態の評価を行う撮影方法です。脳血管障害における側副血行路の評価・脳梗塞の血行評価・脳腫瘍の血行支配の評価に有用です。

早期発見・早期治療のために 必要なMRI

近年、脳腫瘍・脳梗塞・クモ膜下出血など、さまざまな脳疾患がテレビ等でも話題となっています。頭蓋内は直接目に見えないため症状が現れるまで病気の存在に気がつかないことが多いのですが、実際に症状が現れてからでは手遅れになる場合もあります。しかし、最近では脳の疾患は早期発見・早期治療が可能になってきていることもよく知られています。

それらの疾患を早期に発見することができる機器の1つがMRIです。MRIとは核磁気共鳴現象を応用し、生体に含まれる水や脂肪の分布を画像化する診断技術です。磁場の中に身体を入れ、電磁波を照射します。電磁波を照射された身体からは信号が出てきます。この信号をコンピューターで計算し、平面画像として再構成したものがMRIの画像です。断層の画像という点ではX線CTと似たものに思えますが、CTで得られない初期の脳梗塞の情報をMRIでは鮮明に映し出すことができます。またX線を使用しませんので、放射線被爆がないという利点もあります。



3テスラMRIの導入で
より精度の高い診断を可能にしました。

医師 宮崎 始 | 放射線技師 美濃 節雄

Zoom Up! 病院案内 【MRI】
Oozuchuo Hospital

MRI検査の手順は以下の通りです。

- ①医師の診察後、MRIの撮影指示
- ②医師と看護師から、患者さんへMRIについての説明や問診
- ③放射線技師が撮影
- ④医師による診断
- ⑤経過観察・治療など

脳疾患の予防から治療、リハビリ
までを兼ね備えた地域完結型病院

「当院では今年4月に南予で初めて3テスラのMRIを導入しました。以前は1.5テスラのMRIを使用していましたが、3テスラの導入によってますます詳細な画像を見ることができるようになり、今まで発見が難しかった小さな脳動脈瘤や脳内の微細病変を見つけることも可能になったんです。脳内の血管は末端にいくほど細くなるのですが、3テスラなら従来の機器では見えにくかった領域まで見えるようになりました。緊急を要する場合はもちろんですが、予防といった意味でも大変効果があると言えるでしょう」(医師:宮崎 始)

3テスラMRIは従来の1.5テスラMRIに比べて信号の検出能力が高く、より短い検査時間で高精度・高画質の画像を描出することができます。(※テスラとは磁場強度の単位。1テスラ=10,000ガウス)

「愛媛県内で3テスラの機器を導入しているのは当院を含めて5施設だけ。予約も受け付けてい

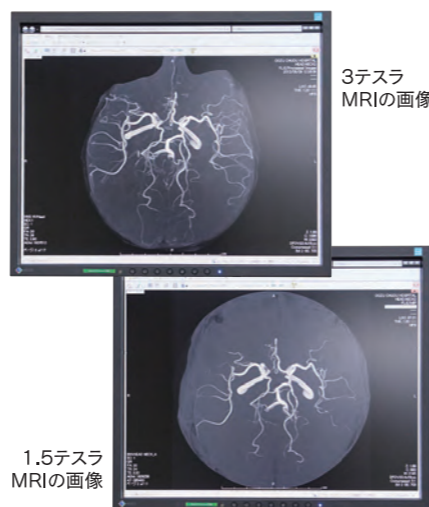
ますが、365日24時間、緊急の案件があればいつでも対応できるようにしています。医師・看護師・放射線技師が協力体制をとり、緊急を要する事態にも備えています」(放射線技師:美濃節雄)

発症前の脳疾患を発見するのに有効なのが脳ドックです。最近、自覚症状のない「無症候性脳梗塞」の患者さんが増えています。普段の生活には支障がありませんが、脳内の血管が動脈硬化によって血流が不十分な状態になっていることも珍しくありません。また未破裂状態の動脈瘤を発見することもあります。将来クモ膜下出血を発症する原因となりうるものです。すべてが発症するわけではありませんが、もし発症すれば、運動障害・言語障害・感覚障害などの後遺症が現れることもありますし、最悪死に至る場合もある病気です。症状が出ないうちに適切な治療を受けることは大変有用であると思われます。また、3テスラMRIは腹部や関節など、頭部以外も高精度に撮影することができます。

今回導入した3テスラMRIも、当院においては保険点数が従来の1.5テスラMRIと変わらないため、同じ検査料金で高精度の診断ができるようになりました。

「MRIという名前は聞いたことがあっても、実際にはなじみのある検査ではありませんので、患者さんの不安を取り除いたり、検査の内容を分かりやすく説明したりするのが看護師の仕事です。医師と放射線技師がスムーズに連携できるよう時間を調整するのも大切な役割ですね」(看護師:中川幸子)

当院では、脳疾患の早期発見(予防)・治療・治



療後のリハビリテーションまで一貫して行っています。スタッフが一丸となって地域の皆様の健康を支え、患者さんの気持ちに寄り添いながら治療やリハビリを進めてまいります。他の医療機関からのMRI撮影依頼も受け付けていますので、ご質問などございましたら放射線科までお問い合わせください。

※磁場が強いため心臓ペースメーカー・冠動脈ステント・強磁性体クリップ等、体内金属のチェックが必要です。予約の際には体内金属等の事前チェックを行っています。また、MRI特有の大きな音は避けられません。なるべく音を遮断するような工夫を行っており、最新の機器では検査時間もより短縮されるようになりましたので、疑問・不安に思われる点はお気軽にご相談ください。

大洲中央病院
| 新入職員紹介 |
Oozuchuo Hospital
平成25年度に、11名の新入職員が
当院スタッフとして仲間入りしました。

薬剤師
宇都宮 良子
Utsunomiya Ryoko
①1988年8月31日(24歳)
②B型③大洲市
④バレーボール・ドライブ
⑤患者様に信頼してもらえる
薬剤師を目指して頑張ります。

看護師
大石 恵
Ooishi Megumi
①1980年12月2日(32歳)
②A型③大洲市④バスケット
ボール・バレーボール・水泳
⑤早く勤務に慣れスムーズに
仕事ができるよう頑張ります。

看護師
佐藤 景子
Sato Keiko
①1986年9月26日(26歳)
②西予市
③よろしくをお願いします。

看護師
藤友 栞
Fujitomo Shiori
①1992年12月6日(20歳)
②B型③内子町
④音楽鑑賞
⑤謙虚な姿勢と向上心を忘れ
ず、日々一生懸命頑張ります。

看護師
松本 早織
Matsumoto saori
①1992年4月4日(21歳)
②A型③大洲市
④読書・ソフトテニス
⑤基本を大切に一步步づつ進
み、患者様の為になる看護を
提供したいです。

看護師
水沼 未来
Mizunuma Miku
①1991年7月11日(21歳)
②AB型
③自分の仕事に責任を持って
頑張ります。

准看護師
今宮 麻衣
Imamiya Mai
①1991年2月16日(22歳)
②O型③大洲市
④shopping・カラオケ・サーフ
イン・バレー
⑤明るく元気な笑顔の素敵な
Nurse♡

作業療法士
越智 啓太
Ochi Keita
①1991年11月17日(21歳)
②A型③松山市
④スポーツ・ドライブなど
⑤明るく元気よく一日一日を
大切に頑張ります。

作業療法士
久保 美香子
Kubo Mikako
①1990年6月19日(22歳)
②O型③長浜町
④身体を動かすこと・温泉
⑤患者様の役に立てる作業療
法士になれるよう笑顔で頑張
ります!!

事務
森田 真央
Morita Mao
①1992年9月9日(20歳)
②AB型③大洲市
④テニス・ドライブ
⑤迷惑をかけるとありますが
が、笑顔で頑張ります。

事務
山下 沙織
Yamashita Saori
①1992年7月9日(20歳)
②O型③大洲市
④散歩・テニス
⑤患者様の気持ちを理解でき
る事務員になれるように頑張
ります。

質問事項……①生年月日(年齢)②血液型③出身地④趣味・特技⑤目標・抱負

院内美術館 6 『富嶽潮音』 平川敏夫作

「富嶽潮音」
平川敏夫作

追力ある白抜きの墨絵による幽玄な富士山

今回は東館3Fスタッフステーション棟にある富士山の絵です。作者の平川敏夫さんは、京都の稲石着尺図案塾に入門し日本画の基礎を築き、一貫して自然界の生命力を描き続けながら、その作風は大きく変遷しました。この作品は、独自の白抜き技法を取り入れた新たな水墨画の幽玄な世界へと華麗に深化した頃のもので、水墨の境地を切り開いて辿り着いた作品を堪能してください。

次号は立派を紹介いたします。

からだに効く | レシピ | 2

和風味で、チーズを使い若い人から高齢者に喜ばれる一品
イタリアン照り焼きチキン

Point!
トマトは水煮の缶詰でもOK!
鶏肉は皮なしを使うことでカロリーダウンに。

大洲中央病院栄養科

■材料(2人分)
○鶏もも皮つき… 2切れ140g
○砂糖…………… 小さじ1
○濃口醤油…………… 小さじ1
○料理酒…………… 小さじ1
○みりん…………… 小さじ1
○にんにく…………… 適量
○油…………… 適量
○玉ねぎ…………… 1/4個
○ピーマン…………… 1/4個
○油…………… 適量
○トマト…………… 1/4個
○ピザ用チーズ…………… 30g
○付け添え アスパラガス… 30g
茹で人参… 30g

■作り方
①鶏肉は調味料に漬け込み、フライパンに油を熱し肉を両面カリッと焼きます。
②ピーマン、玉ねぎはみじん切りにして炒めておく、トマトは種を取りサイコロに切っておく。
③温めたオーブンに焼いた①の肉を置き、その肉の上に②のをセチーズをおき、焼く。
④お皿に肉を盛り、塩茹でしたアスパラガス、人参を添えます。