

思いやりと優しさのある、良質で安全な医療を提供いたします。

HOKUTO TIMES

医療法人北斗会 大洲中央病院広報誌「ホクトタイムス」

No.

39

2014/07



新病院にふさわしい科となるよう、
リハビリテーション科全体のスキルアップを図っています!

Zoom Up!
Oozuchuo Hospital

病院
案内

【リハビリテーション科】

基本方針

- 1 患者さんそれぞれのニーズに対応したリハビリテーションの計画を作成。定期的に効果判定や必要に応じた方針の変更を行い、「思いやり」と「優しさ」のある患者さん中心のリハビリテーションを行います。
- 2 各専門職種が常に連絡を取り合い、チームアプローチを実践し、質の高いリハビリテーションを行います。
- 3 安全なリハビリテーションを提供し安心感を与えられるよう努めます。
- 4 リハビリテーションの働きぶりを高め病院経営に貢献します。

大洲中央病院では、医師の指示のもと1日に80～90名の患者さんに対して、お一人お一人の症状に合わせてリハビリを提供しています。理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)が連携を取りながら、患者さんの早期離床、早期ADL(日常生活動作)獲得、早期退院を促しています。

回復期リハビリ病棟においては、4～5人のリハビリスタッフが担当となり、365日体制で訓練を実施することによって、より厚みのあるリハビリを提供していきます。

最新の知識・技術を習得し、
患者さんをバックアップ

広報「当院のリハビリテーション科では、日々最新

の知識・技術を習得し、リハビリ科全体のスキルアップを図っていますが、皆様にも分かりやすいよう業務内容を説明してもらえますか？」

PT「私たち理学療法士は、運動・マッサージ・電気刺激・温熱などを用いて、患者さんの運動機能を回復させるようなリハビリを行っています。具体的には座ることや立つこと、歩くことを中心に訓練を行うことが多いです」



(車椅子からトイレへ移る練習をしています)



患者さんの家庭復帰後の
生活動作獲得や生活の質向上などのために
多職種と連携を図っています。

Zoom Up!

Oozuchuo Hospital

病院
案内

【リハビリテーション科】

PT「また脳卒中や骨折、内臓疾患によって入院されている患者さんに、退院後、自宅でより安全な生活を送っていただけるようなアドバイスをすることも担当療法士が行ないます」

OT「作業療法士は、患者さんの生活に焦点を当て、日常生活を送る上で必要な運動機能や応用力(食事・トイレ・着替え・身だしなみ・入浴など)、認知機能を向上させるようなリハビリを行っています。また様々な福祉用具の提案も行います」



〈調理訓練をしています〉

広報「リハビリといっても様々な目的で行われているということですね。この他にも言語聴覚療法もありますが…」

ST「言語聴覚療法と言っても聞き慣れない言葉だと思います。私たち言語聴覚士は、発語や食べ物を飲み込む機能に障がいのある患者さんに対し、話すことや飲み込む機能の改善を目指して訓練を実施しています。また高次脳機能障がいと言われているが、覚えたり思い出したりする記憶や物事を計画立てて実行したりすることなどが難しくなった方へのリハビリや支援を行っています」



〈絵カードを見て言葉を出す練習をしています〉

各担当療法士がスタッフミーティング
で目標を定める

広報「当院ではスタッフが一丸となって患者さんをバックアップしていますが、リハビリストッフ間での連携はどのように行われているのですか?」

PT「1ヶ月に一度各担当療法士が揃ってスタッフミーティングを行っています。患者さんの現在の状態を把握するとともに、目標を明確にする必要があるんです。目標を明確にした後に、リハビリ・看護師・ヘルパー・相談員が揃って病棟スタッフミーティングを実施し、患者さんの情報・ご家族の希望などを共有します」

ST「患者さんの病院生活全体がリハビリとなるために、病棟スタッフの協力のもと、スタッフミーティングを行うことで、退院に向けた日常生活動作の獲得を目指します」

OT「病気や外傷によって日常生活動作能力が低下した患者さんは、ご自身のおかれた状況を確認するだけでも辛いことです。そのような状況の中で、担当スタッフを中心として身体の機能だけではなく患者さんや支援者の心のケアにも力を入れています」

PT「病棟スタッフからの『良くなりましたね。』などの声掛けは、患者さんにとってより力となり自信に繋がります。私たちは退院後の環境を考えて、患者さんはもちろん介護をされる支援者のためにもより良いリハビリを行わなければなりません」

OT「身体が思うようにならないから“できない”と諦めるのではなく、残された機能を伸ばすことや、できる方法を身につけることにも力を注いでいただけるように、私たちが協力させていただきます」

PT「リハビリをされる患者さんの姿に、私たちは日々励まされています。患者さんが良くなって“あり

がとう」と言ってもらえることが療法士にとって何よりの幸せなんです」

広報「退院前訪問指導や実習生の受け入れも積極的に行っていますよね」

PT「はい。病気や外傷により以前と異なった生活を余儀なくされることもあります。そのため、リハビリストッフが中心となり、相談員・担当ケアマネージャー・改修業者が必要に応じて自宅訪問し、生活環境の評価・アドバイス・提案やご家族に対する介助指導などを行っています」

ST「実習の受け入れに関しては、将来のリハビリテーションを担う人材育成への協力として、近隣の専門学校(愛媛十全医療学院、徳島医療福祉専門学校、河原医療大学校)から実習及び見学実習を受け入れています」

OT「当院では他にも、自動車運転支援も行っています。免許センターと連携し、運転の可否、自動車の改造などで運転が可能な場合など、さまざまな視点でアドバイスしています。お気軽にご相談下さい」



大洲中央病院リハビリテーション科

- 理学療法士(PT):15名
(内6名は回復期リハビリテーション病棟専従・専任)
 - 作業療法士(OT):11名
(内2名は回復期リハビリテーション病棟専従・専任)
 - 言語聴覚士(ST):3名
(内1名は回復期リハビリテーション病棟専従・専任)
 - 受付:3名(物理療法担当も含む)
- 平成26年7月1日現在

番号表示システム導入について

導入のメリット

- ①診察の進捗状況が分かり待ち時間の有効利用が出来ます。
 - ②お名前ではなく番号表示により患者さんのプライバシーを守ります。
 - ③休診のお知らせや健康講座の案内など院内情報を随時お知らせします。
- ※重症度、緊急度を優先した対応が必要な場合は、順番を変更することがありますのでご了承ください。



再来受付機



総合案内表示

◎番号表示システムを効果的に運用し、更に患者サービスの向上に努めて参ります。

大洲中央病院 新入職員紹介

Oozuchuo Hospital

平成26年度に、12名の新入職員が当院スタッフとして仲間入りしました。

【質問事項】……①血液型②出身地③趣味・特技④目標・抱負

医師
山上 隆司
Yamagami Takashi

- ①A型
- ②広島県広島市③読書・旅行
- ④再び大洲中央病院で勤務しています。専門分野は消化器です。

内科

医師
重川 誠二
Shigekawa Seiji

- ①O型
- ②松山市③食べ歩き、料理
- ④年間手術100例以上、1年間で10kgダイエット

脳神経外科

調理員
伊藤 果奈
Ito Kana

- ①A型
- ②西予市③スノーボード、ウエイクボード、ケーキ作り、カフェ巡り④調理師の資格習得など、常に何かチャレンジし、達成したいです!!

栄養科

調理員
井上 明子
Inoue Akiko

- ①A型
- ②大洲市③ボーリング
- ④調理師免許をとること。

栄養科

作業療法士
菅 勇基
Kan Yuki

- ①O型
- ②松山市③音楽鑑賞
- ④病院が誇れる作業療法士になること。

リハビリテーション科

施設管理員
筒井 盟久
Tsutsui Akihisa

- ①A型
- ②大洲市③野球、サッカー
- ④全力で仕事に取り組みます。宜しくお願いします。

総務課

言語聴覚士
福田 絵美子
Fukuda Emiko

- ①A型
- ②松山市③読書
- ④少しずつでも前進・向上していけるようリハビリに努めます。

リハビリテーション科

管理栄養士
藤岡 真里子
Fujioka Mariko

- ①B型
- ②大洲市③カラオケ
- ④患者様に寄り添える栄養士を目指します。

栄養科

作業療法士
藤田 悦子
Fujita Etsuko

- ①A型
- ②八幡浜市③映画鑑賞
- ④患者様に信頼していただける作業療法士になることです。

リハビリテーション科

看護師
松田 千与
Matsuda Chiyo

- ①A型
- ②伊方町④よろしくおねがいします。

本館5階病棟

看護師
三原 伸吾
Mihara Shingo

- ①A型
- ②八幡浜市③音楽鑑賞・旅行
- ④患者様に信頼されるような看護をしていきたいです。

東館3階病棟

看護師
渡部 美佳
Watanabe Mika

- ①O型
- ②大洲市③多肉植物、絵画鑑賞④笑顔を大切に患者様に接する事が出来る。

東館3階病棟

院内美術館



『6月のカンヌ』
大前博士作

淡い色調で描かれる風景画

今回ご紹介するのは、本館2階のリハビリスタッフステーション横にある油絵です。作者の大前博士は、渡欧の後、パリにアトリエをかまえ、世界有数の保養地コートダジュールの透明感ある美しい風景を、その色彩感覚豊かな技法で描いています。陽光が降り注ぎ、乾いた空気とゆったりした時間の流れる浜辺の街を描いた、この風景画『6月のカンヌ』は、見る人に安らぎを与えてくれる作品です。ぜひ一度ご覧ください。



大前博士(おおまえひろし) / 1938年広島県生まれ。 / 1971年に渡仏。アトリエをパリに持つ。アーティスト・フランセーズ受賞、サロントートンヌ招待出品

次号は村越由子「養蚕の丘」を紹介いたします。

健康講座の開催

一時期お休みしておりました健康講座を、4月24日に再開いたしました。元々糖尿病教室として開催しておりましたが、少しでも多くの方に参加いただくため、流行する病気や健康をテーマにしたものを盛り込み、名称を変更いたしました。再開第1回目は、病院長による「糖尿病の基礎知識」、第2回目は看護師（愛媛糖尿病療養指導士）による「糖尿病ってホントはどんな病気？」の講義を行い、多くの方にご参加いただきました。講義終了後の熱心なご質問やアンケートには、今後の希望テーマを書いていただく等、委員一同大変嬉しくやりがいに繋がっています。

この講座は、どなたでも参加無料です。今後も、内容を工夫しながら継続してまいりますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

地域連携健康推進委員会 高岡 美智代



ふれあい看護体験

今年度は、高校生6名の方に参加いただきました。皆さん看護や介護に興味があり、中には実際に看護師、介護福祉士を目指している方もいらっしゃいました。それだけに参加者の方々には熱心に取り組んでいただき、「これから自分の進路を考えるのに参考にしたい」「手浴や足浴、洗髪をして、患者さんの肌に触れて感じるものがたくさんあった。貴重な体験ができた」等の感想を頂くことができました。また、私たちも日々の看護の振り返りになり、体験者の前向きな姿勢に刺激を受けました。ふれあい看護体験は、地域の方々と交流を深めるよい機会ですので、次年度もより良い体験ができるように工夫を重ねていきたいと思っております。



ふれあい看護体験担当 瀧本 美保

TOPICS

平成26年6月12日

花の植え替え

互助会主催によるプランターの花の植え替え行事が6月12日(木)に病院正面玄関前にて行われました。心地よい風が吹いており、それほど暑くはなく、最高の植え替え日和でした。他部署の方と協力しながら、楽しく植え替え作業ができたので、とてもいい経験になりました。病院の環境の向上につながり、また、来院される方への心の安らぎの一助となるよう、これからたくさんの綺麗な花を咲かせてほしいと思います。



リハビリテーション科 理学療法士 藤谷 陽平

TOPICS

平成26年6月18日

院内バスハイクに参加して

私は今回初めて、院内のバスハイクに参加しました。あいにくの雨で、傘をさしての散策となりましたが、「RSKバラ園」では綺麗な薔薇の花や、珍しい紫陽花を見ることができました。

昼食時に訪れた「倉敷アイビースクエア」は、レトロな雰囲気、名前の通り赤煉瓦に蔦の絡まるおしゃれな建物でした。白壁の風情ある街並が続く美観地区は、今回初めて行きましたが、趣があり、また時間をかけてゆっくり観光したいと思いました。移動時間がけっこうありましたが、バスの中でも友達と話をしたりして、有意義な時間を過ごすことができたのでよかったです。機会があれば次回も参加したいと思います。



本館5階病棟 看護師 水沼 未来

外来診療医師一覧表

診療科目	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
内科	1 診	池本 純*	休診日	大久保啓二*	大久保啓二*	大久保啓二*	大久保啓二*
	2 診	山上 隆司		山上 隆司	池本 純*	池本 純*	山上 隆司
	3 診	井上 明子		井上 明子	近藤 誠司	山上隆司(第1・3・5)	近藤 誠司
	4 診			近藤 誠司		近藤誠司(第2・4)	池本 純(第1・3・5) 小島直彦(第2・4)
外科	1 診	森岡 徹	休診日	森岡 徹	森岡 徹		森岡 徹
	2 診	満谷 臨		満谷 臨		満谷 臨	満谷 臨
	3 診				武内 成禮	武内 成禮	
整形外科		栗田 英明		栗田 英明	栗田 英明	栗田 英明	栗田 英明
泌尿器科		清水 公治		清水 公治	清水 公治	清水 公治	清水 公治
脳神経外科	1 診(新患)	西原 潤		西原 潤	重川 誠二	岩田 真治 瀨野 利太(隔週)	重川 誠二
	2 診(再診)	重川 誠二		重川 誠二	西原 潤		西原 潤

編集後記

梅雨が終わり、暑い夏の季節となってきましたが、いかがお過ごしですか？熱中症になりやすい時期なので、こまめに水分を摂り暑さ対策をしていきましょう。特に野外で活動や仕事をされる方は十分に気をつけられた上で、体調が悪くなれば早めに医療機関を受診するようお願いいたします。私たちが暑さに負けないように体力をつけ、仕事に邁進したいと思います。

発行/医療法人 北斗会 大洲中央病院

編集/広報委員会

寺尾 光司(事務部長・理事) /
 京河 雅史(放射線科) / 伊場 紀子(看護副部長) /
 伊達 明日香(看護部) / 山下 恵里(看護部) /
 福田 修治(リハビリテーション科) /
 大西 修平(リハビリテーション科) /
 松本 奈緒(総務課) / 谷本 志津(医事課) /
 二宮 祐希(栄養科)

受付時間 午前8時00分～午前11時30分

診療開始時間 午前9時00分～ 担当医師は緊急手術などで変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。(休診になる場合あり) *は、予約診療になっています。

休診日 (7～10月) 休診日……………火曜、水曜、7月21日(月)、9月15日(月)、10月13日(月)

医療法人 北斗会
大洲中央病院
 Oozuchuo Hospital

