

思いやりと優しさのある、良質で安全な医療を提供いたします。

HOKUTO TIMES

医療法人北斗会 大洲中央病院広報誌「ホクトタイムス」

No.

43

2015/7



入浴は身体を清潔にするだけでなく、全身の血行を良くし、安眠、食欲増進、褥瘡、感染症の予防などさまざまな効果があります。安全にリラックスした気分で行っていただけるよう努めています。

Zoom Up!

Oozuchuo Hospital

病院案内

【入浴介助】

前号に引き続き当院の入院患者さんをお世話する病棟についてご紹介させていただきます。当院にはその機能により5つの病棟があることはご説明しましたが、今号は急性期を過ぎて比較的病状が安定した方に入院していただく2つの病棟についてご紹介させていただきます。

◎本館4階病棟

長期入院でご高齢の方が多く、些細な変化も見逃さないよう心がけています。

当病棟は、30床の障害者施設等一般病棟(以下障害者病棟と略す)です。重度の意識障害や肢体不自由者、脊髄損傷等の重度障害者、神経難病等の方が、安心して入院治療を継続していくこと

ができる病棟です。患者さんの多くは、発症から1年以上の長い経過を経ており、長期臥床を余儀なくされている方がほとんどです。そのような方は、原疾患とは別に、肺炎や尿路感染症などの合併症を発症することで、重症化し生命を脅かす恐れがあります。そこで私たちは、患者さんの些細な変化を見逃さないように、日々の観察を丁寧に行っています。また、温かい心と確かな技術で看護・介護を行うことを心がけています。

気持ちよく過ごしていただけるように、清潔ケアに力を入れています

障害者病棟の患者さんは、食事・排泄・更衣・整容・入浴・移動など生活する上で不可欠な基本動作の殆どに介助が必要です。私たちは、日頃より患



手浴をしながらコミュニケーション

者さんの生活の質を低下させないように援助していますが、中でも特に「清潔ケア」に力を入れて看護しています。

看護師とヘルパーが協働し、日々の全身清拭に加え、週1回は特殊浴槽(機械で昇降するストレッ



患者さんの情報をスタッフ全員が共有し、より良い療養生活の支援と退院に向けての準備がスムーズに行えるよう努めています。

Zoom Up!

Oozuchuo Hospital



【多職種でのカンファレンス】



誤嚥性肺炎予防にも役立つ口腔ケア

チャーに乗り、寝たまの状態で入浴できる)で入浴介助を行い、患者さんに湯船に浸かる気持ち良さを味わっていただいています。入浴は、気持ち良さの反面、患者さんの身体に負荷がかかりますので、病状を的確に把握し、必要以上の負荷をかけないように丁寧かつ速やかに介助することを心がけています。ご自身で意思表示することができない方も多くですが、お風呂に入っているときのお顔は穏やかで、気持ちよさそうにされているのが伝わってきて、私たちのやりがいにも繋がっています。入浴ができない患者さんには、洗髪や手浴・足浴等部分浴を行うことで、少しでも「気持ちいい」と感じていただけるように工夫をしています。また、ご自分でお食事を食べられる方は殆どいらっしゃいませんが、お口の中をきれいにすることは虫歯予防や爽快感だけでなく、口腔内細菌を減らすことで

誤嚥性肺炎などの呼吸器感染症の予防に効果があります。そのためにも、看護師・ヘルパー共に日頃より研修会に参加し、ケア技術の向上に努めており、昨年はその取り組みを院外で発表することができました。ご家族から「きれいにしてもらって、ありがとうございます」との言葉を頂戴することもあり、何よりの励みになっています。

患者さんとご家族が少しでも長く過ごせるように援助しています

入院生活が長く高齢の方が多いので、患者さん自身はもちろんのこと、ご家族とのかかわりを大切にしています。ご自分で意思表示ができない方にも、私たちは必ずこちらからお声を掛けるようにし、お顔の表情や、四肢の小さな動きを見逃さず、患者さんの思いを汲み取れるように努力をしています。また、患者さんの大切な支援者であるご家族の方々にも、気持ちに寄り添いながら、少しでも患者さんと過ごせる時間が多く持てるように、今後も「温かい心」と「丁寧なケア」を心がけていきます。

◎ 本館3階病棟

入院中はもとより退院後の生活にも目を向けて、チームで取り組んでいます

当病棟は40床の療養病棟です。急性期の治療が終了した後も、継続的な医学的管理のもとで療養が必要、あるいは早期退院に向けてリハビリや生活環境の調整が必要といった患者さんが、一般病棟から転入していらっしゃいます。私たちは、スタッフ一人ひとりの知識、経験、感性を活かしながら、より良いケアができるように、意見を出し合って仕事に臨みます。高齢の方や病気の後遺症などで食事の飲み込みが難しい患者さんに対して、栄養科やリハビリテーション科と連携し、再び経口でお食事ができるようにケアを行います。自宅退院や施設利用の患者さんに対しては、ソーシャルワーカーや院外の方々とも連携して、入院中はもとより退院後の生活にも目を向けて、色々な職種でチームを組んで皆さまに安心を届けられるよう取り組んでいます。

患者さんやご家族の皆さまの気持ちに寄り添う看護を心がけています

他の病棟に比べると、病状変化が緩やかなため看護師数は少ないのですが、時間にせかされながら仕事をするのではなく、必要な時には立ち止まってゆっくりと患者さんやご家族の皆さまの気持ちに寄り添う看護を心がけています。また、終末期の患者さんには、最期のその時までその人らしい尊

敵を保つ看護を提供したいと考えています。ご家族が、「亡くなったことは悲しいけれど、この病棟で見送ることができて良かった」と話してくださった時は、私たちの思いをお届けすることができたと感じて少しほっといたします。とは言い、医療依存度の高い患者さんが年々増加している現状では、生命を守るために医療処置を優先せざるを得ない時があるのも事実です。どうすれば患者さん中心の看護を実践できるかを考え、業務改善や手順・用具の見直し、新しい知識・技術の習得、職員意識改革などに取り組んでいます。

ヘルパーと看護師がペアを組んで患者さんのケアを行っています

ヘルパーは、当病棟にはなくてはならないスタッフで、食事や入浴、排泄等のお世話をします。モットーは「患者さん・ご家族に常に思いやりの心を

持って対応する」ことです。患者さんから、「リハビリの時、いつも励ましの声をかけてくれて頑張れた」「明るい挨拶に元気をもらった」「優しい笑顔に癒された」等のご意見をいただいた時はとても嬉しく思います。ヘルパーと看護師は、ペアを組んで一人の患者さんを受け持ち、それぞれ介護、看護の専



患者さんやご家族との会話を大切に

門性を発揮して意見交換し、情報を共有してケアを行います。ケアを通して患者さんと長い時間接し



患者さんの状態に合わせた援助方法で

ますので、その方の人生の物語やご家族と過ごされた時間などに思いをめぐらせることができ、目の前の患者さんに対する理解が深まります。一人ひとりの患者さんから教えていただくことも多く、その学びを糧に今後も看護・介護の質向上を目指していきます。

大洲中央病院 | 新入職員紹介

Oozuchuo Hospital

平成27年度に、16名の新入職員が当院スタッフとして仲間入りしました。

【質問事項】……①出身地②趣味・特技・最近ハマっていること

③今一番欲しいもの④好きな食べ物⑤目標・抱負



脳神経外科医
藤原 聡
Fujiwara Satoshi

- ①愛媛県今治市②テニス、マラソン③寝心地のいいベッド④チョコレート、いちご(何個でもいけます)⑤西原先生の負担を少しでも減らそうがんばりたいと思います。

脳神経外科



理学療法士
石川 萌恵
Ishikawa Moe

- ①愛媛県四国中央市②弓道・水泳③プラネタリウム④寒天⑤笑顔をお忘れずがんばります!よろしくお願ひします。

リハビリテーション科



看護師
稲田 綾香
Inada Ayaka

- ①愛媛県西予市②音楽、DVD鑑賞、ライブに行くこと③デジカメ④中華料理⑤日々の学習を大切に、知識や技術を得て成長していけるように努力していきたいです。

本館5階



作業療法士
大西 健太
Onishi Kenta

- ①愛媛県今治市②スポーツ③バイク④ハンバーグ⑤患者さんに安心・信頼される作業療法士を目指します。

リハビリテーション科



言語聴覚士
大畑 結希
Ohata Yuki

- ①愛媛県大洲市②スポーツ、アウトドア、手話③ねこ④焼きナス⑤先輩方の良いところを盗んで笑顔で頑張ります。よろしくお願ひします。

リハビリテーション科



看護師
大森 祐佳
Omori Yuka

- ①愛媛県西予市②日本舞踊、カラオケ、ドライブ、アニメ、音楽鑑賞③新車④甘い物⑤新しい技術、知識を身につけるために日々学んだ事を吸収し、看護の場で活かせるように努力していきたいと思ひます。

東館3階



臨床検査技師
鴨川 寛美
Kamogawa Hiromi

- ①愛媛県今治市②DVD鑑賞③超大型テレビ④お肉・ラーメン・アイス⑤検査の業務を覚え、検査結果からなが考えられるかわかるよう、検査しながら身につけていきたいです。

検査科



理学療法士
菊池 里咲
Kikuchi Risa

- ①愛媛県八幡浜市②バレーボール、DVD鑑賞③甘い食べ物④コロッケ⑤患者さんに信頼され、良好な関係が作れる理学療法士を目指します。

リハビリテーション科



看護師
楠 夏美
Kusunoki Natsumi

- ①愛媛県西予市②バドミントン③新しい携帯④桃⑤今までに学んできたことを糧にし、新たな環境で処置や看護を経験でき吸収できるように頑張っています。

東館3階



理学療法士
蔵敷 佳介
Kurashiki Keisuke

- ①愛媛県松山市②硬式テニス、音楽鑑賞③ルンパ④蕎麦⑤新人としてまだまだ経験不足でたくさんの方にご迷惑をかけることもあると思ひますが、1日でも早く成長できるように頑張っていきたいと思ひます。

リハビリテーション科



言語聴覚士
笹田 百合子
Sasada Yuriko

- ①愛媛県西予市②羊毛フェルト③美味しいもの④もつ鍋⑤笑顔のあるリハビリテーションを心掛けていきたいと思ひます。

リハビリテーション科



作業療法士
白石 隆二
Shiraishi Ryuji

- ①愛媛県松前町②スポーツ(ゴルフ、バスケットボール)③家④うどん⑤一日も早く業務に慣れ、即戦力になれるように頑張ります!

リハビリテーション科



臨床検査技師
二宮 円香
Ninomiya Madoka

- ①愛媛県大洲市②海外ドラマを見ること③ハワイ旅行券④抹茶のお菓子⑤より迅速で正確な検査データを出せるように頑張ります。

検査科



看護師
兵頭 央子
Hyodo Youko

- ①栃木県矢板市②ドライブ③新しい車④ラーメン⑤早く仕事現場を覚えて大洲中央病院の一員として働くことができるよう頑張ります。

本館5階



看護師
松岡 里奈
Matsuoka Rina

- ①愛媛県大洲市②音楽鑑賞、ライブに行くこと、カラオケ、ペットと遊ぶこと、ピアノ③自分の車④和食⑤日々勉強し、知識を身につけ、一人前の看護師になれるよう努力していきます。そして患者さんに温かい看護が提供できるように、笑顔と優しさを大切に頑張ります。

本館5階



准看護師
村上 拓海
Murakami Takumi

- ①愛媛県大洲市②バスケット、バドミントン、野球観戦、アニメ、カラオケ③怪我と病気をしない丈夫な身体④スイーツ⑤早く知識・技術を身につけ、病棟の戦力となるよう努力する所存です。

東館3階

ふれあい看護体験

今年も5月11日に「ふれあい看護体験」を開催いたしました。今回は過去最多の16名(高校生15名、主婦1名)の参加があり、皆様の看護・介護への感心の高さを感じました。また、将来看護・介護職に就きたい、家族の介護の参考にしたいたい等、具体的な目的を持っての参加が多く、今まで経験した事のない手浴・足浴、患者さんとの車椅子での散歩など熱心に取り組んでいらっしゃいました。体験を終えて、「早く看護師になりたい」「看護師になったらこうしたい。」と熱い思いを抱いてくださった方も多く、大変嬉しく思いました。来年も地域の皆様と交流できることを楽しみに、多くの方々の参加をお待ちしています。



ふれあい看護体験担当 高岡 美智代

さわやかウォーキング



4月22日に、さわやかウォーキングに参加し、富士山に登りました。

普段、富士山へは車で行くことがほとんどで、歩いて登ることは学生の時からだった為、広場に着く頃には歩き疲れてしまいました。

また、富士山に着いてからは、くじ引きにて4チームに分けて大縄跳びを行い、順位を競いました。あいにく私のチームは優勝することが出来ませんでしたが、他部署の方々との交流することができ、楽しい時間を過ごすことができました。

今後も積極的に行事に参加し、たくさんの方々と交流を深めていきたいと思っております。

医事課 森 はるな

広島へ～バスハイク

5月12日にバスハイクが行われ、広島県の世羅高原農場や黒瀬農園、せらワイナリーを訪れました。当日はあいにくの大雨に見舞われてしまいましたが、高原一面に咲くポピーやビオラ等色とりどりの花々や、初めて見る巨大花絵の壮さに感動し、貴重な体験をすることができました。また、せらワイナリーでは美味しいバーベキューを頂きました。バスでの移動中は車内でビンゴゲーム等も行われ、他部署の方々との交流も生まれました。普段の日常生活では経験できないような、とても楽しい時間を過ごすことができました。来年のバスハイクも楽しみにしています。



医事課 山中 菜月

外来診療医師一覧表

診療科目	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
内科	1診	近藤 誠司		大久保啓二※	大久保啓二※	大久保啓二	大久保啓二
	2診	山上 隆司		山上 隆司	井上 明子	山上隆司(第1・3・5)	近藤誠司(第1・3・5)
	3診	井上 明子				近藤誠司(第2・4)	山上隆司(第2・4)
外科	1診	森岡 徹	休診日	森岡 徹	森岡 徹		森岡 徹
	2診	満谷 臨		満谷 臨		満谷 臨	満谷 臨
	3診				武内 成禮	武内 成禮	
整形外科	1診	栗田 英明		冲永 昌弘	栗田 英明	冲永 昌弘	栗田 英明
	2診						冲永 昌弘
泌尿器科		清水 公治		清水 公治	清水 公治	清水 公治	清水 公治
脳神経外科	1診(新患)	西原 潤	西原 潤	藤原 聡	山下 大介 (派遣)	藤原 聡	
	2診(再診)	藤原 聡	藤原 聡	西原 潤		西原 潤	

受付時間 午前8時00分～午前11時30分

診療開始時間 午前9時00分～ 担当医師は緊急手術などで変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。(休診になる場合あり) ※は、予約診療になっています。

休診日(7～10月) 休診日……………火曜、水曜、7月20日(月)、9月21日(月)、10月12日(月)

お見舞い面会時間 午後1時00分～午後9時00分

◎大洲・喜多地区の一週間の救急当番

- 金～日曜日…大洲中央病院
- 月曜日…市立大洲病院
- 火曜日…市立大洲病院
- 水曜日…加戸病院
- 木曜日…大洲記念病院(昼)、市立八幡浜病院(夜)

編集後記

暑さ本番、いよいよ大好きな生ビールの季節がやってきました!

気を付けてはいるのですが、つつい飲み過ぎてしまいます(笑)

先日我が家に、新しい家族が増えました。2人目なのですが、年が離れているので育児の全てが新鮮に感じられます。次号の広報誌でも、当院の新鮮な情報をお伝えできる様に広報委員一同精一杯、尽力させていただきます。

発行/医療法人 北斗会 大洲中央病院

編集/広報委員会

- 寺尾 光司(事務部長・理事)/
- 京河 雅史(放射線科)/伊場 紀子(看護副部長)/
- 山下 恵里(看護部)/
- 福田 修治(リハビリテーション科)/
- 大西 修平(リハビリテーション科)/
- 松本 奈緒(総務課)/二宮 祐希(栄養科)