

思いやりと優しさのある、良質で安全な医療を提供いたします。

# HOKUTO TIMES

社会医療法人北斗会 大洲中央病院広報誌「ホクトタイムス」

No.

70  
2022/7



医師とコ・メディカルが連携して、  
効果的かつ効率的な手術の実施に努めています

Zoom Up!

OzuCentral Hospital

病院  
案内

【全身麻酔】

当院は、昭和48年の開院以来、大洲・喜多地区の救急医療を担っており、年間1100件以上の救急搬送事例の受け入れを行っています。救急搬送される患者さんの約半数は、入院を必要としない患者さんですが、中には脳出血など緊急手術が必要になる患者さんもいらっしゃいます。当院では、脳神経外科、整形外科、外科、泌尿器科、形成外科など様々な手術を行っています。特に、脳神経外科は24時間365日体制で受け入れを行っており、夜間の緊急手術にも対応できる態勢を整えています。今号は、手術室についてご紹介します。

## 当院では5診療科の手術に対応しています

当院では、脳神経外科、整形外科、外科、泌尿器科、形成外科の5診療科の手術を行って

います。特に脳神経外科は、開頭術や穿頭術など通常の外科的手術に加え、コイル塞栓術、ステント留置術、血栓回収術などの血管内手術にも対応しています。手術室には、手術看護の経験年数が20年以上のベテラン看護師から1年目の看護師まで、幅広いキャリアの看護師5名とヘルパー1名が配属され、日中・夜間を問わず手術が行える体制を整えています。

## 様々な手術に対応するために3つの手術室を備えています

当院の手術室は3室あり、それぞれ目的や役割によって使い分けをしています。手術室1は、主に脳神経外科手術に使用し、微細な組織にメスを入れたり、細い血管を縫い合わせたりする手術に使用するマイクログ顕微鏡や、神経生理学的モニタリングに使用するモニターなど、必

要な機器を備えています。手術室2は、外科・泌尿器科及び形成外科疾患の手術に使用するため、オールマイティな仕様になっています。手術室3は、主に整形外科疾患の手術に使用し、術中の骨折部が透視画像で確認できる装置「外科用イメージ」や、ポータブルX線撮影装置など、手術中にリアルタイムで患部を観察できる機器を揃えています。

手術室内は全て陽圧で管理されており、扉の



手術室全景



術前に病室を訪問し手術の流れをご説明することで、  
患者さんの不安の軽減に努めています

Zoom Up!  
OozuchuoHospital



【術前訪問】

開閉によって手術室ホールから手術室内部に空気が入り込まない設計になっています。また、空気の清浄度は手術室によって異なりますが、クラス1000～10000の基準で管理されています。空調は $0.3\mu\text{m}$ (1万分の3mm)の極小さな粒子を99.7%以上捕集できる高性能フィルターを通して、手術室中央天井から四方の床に向かって空気が流れるように設計されており、手術台周辺は常にきれいな空気に包まれている状態になっています。それに加えて、手術中は必要な物品を全て移動式カートに準備して、スタッフの出入りによる扉の開閉を極力少なくするようにして、清潔な状態を保つようになっています。



術前準備

### 多職種と連携し、効果的・効率的に手術を行っています

手術には、医師・看護師だけでなく、多くのコメディカルスタッフが携わります。例えば、脳神経外科手術では、手術中に運動誘発電位モニタリングを行う場合には、臨床検査技師が手術室

に入りモニタリングを行います。また、整形外科手術では、放射線技師が手術中に外科用イメージングを操作してリアルタイムに撮影し、医師と連携して術中の骨のイメージを正確に確認できるようサポートしています。このように、高度で複雑な手術をスムーズに進行するためには、専門的な知識や技術を有する多職種との連携が不可欠です。日頃からコミュニケーションを取り、情報共有をすることで、効果的かつ効率的に手術が実施できるよう努めています。

### 術前・術後訪問

手術は、身体的にも精神的にも大きなストレスがかかる非日常的な出来事であり、手術を受ける患者さんは様々な不安を抱えていらっしゃいます。手術室では、少しでも患者さんの不安を和らげるために、術前・術後訪問を行っています。手術の前日、もしくは当日に手術室看護師が病棟に訪問し、患者さんにご挨拶と自己紹介を行い、手術室入室から退室までの流れをご説明すると共に、患者さんの身体面や精神面の情報収集を行います。手術看護の役割の一つが「麻酔侵襲・手術侵襲以外の損傷が無い状態で患者さんを病室にお帰しする」ことです。術前訪問の際には、関節の拘縮や皮膚の状態を確認して、体位の工夫を行うことで、術中の褥瘡発生を予防しています。また、手術終了後早期に患者訪問をして、術後の経過を確認すると共に患者さんにお話を伺って、術中看護の振り返りを行っています。

### 外来診療と救急対応を兼務し、初療の段階から患者さんと関わります

手術室のスタッフは、手術の無い時間を活用して外来業務や救急患者対応を兼務しています。これらの業務を行うことで、初診時や救急搬送された段階から患者さんと関わることができます。術前訪問の際に「外来で対応した看護師です」とお伝えすることで、表情が和らぐ患者さんいらっしゃいます。また、術後お元気になられて退院された患者さんが、外来受診の際に手術室看護師に声を掛けて頂くこともあり、やりがいに繋がっています。




退院後来院された患者さんとの語り

4月から新しい整形外科医が着任し、様々な整形外科手術が対応可能となりました。今後、外傷骨折や関節に関する手術にも対応できるよう準備を進めています。あらゆる分野の手術に対応できるよう、手術室スタッフ一同更なる知識・技術の向上に努めてまいります。

# 大洲中央病院 新入職員紹介

2022年度に13名の新入職員が当院スタッフとして仲間入りしました。

【質問事項】…①出身地②趣味・特技・最近ハマっていること③好きな食べ物④目標・抱負



内科医師  
**上原 貴秀**  
Uehara Takahide

- ①愛媛県今治市②数年前から始めたゴルフ。コンペ参加をモチベーションにして練習しています。
- ③カレー、イタリアン④日常診療を一つ一つ丁寧にっていきます。



整形外科医師  
**山下 優嗣**  
Yamashita Yasutsugu

- ①愛媛県伊予郡砥部町②知らない所や目新しい場所・店・神社などをめぐりながら走るのが好き。走った後は甘いものを食べて、風呂でビールを飲んで寝ます。
- ③ゲーキや大福、しょうゆ餅など④できる事、やるべき事を着実に確実にやれたらと思います。(大変難しいですが)



看護師  
**水間 裕哉**  
Mizuma Yuya

- ①愛媛県松山市②バイクツーリング。バイクのエンジンの駆動音を感じながら、知らない土地に行くことで刺激になり、ストレス発散になっています。
- ③お刺身④患者さんに喜んで頂けるようなケアを提供します。



看護師  
**山下 恵理子**  
Yamashita Eriko

- ①香川県高松市②自分でドリップしたコーヒーを飲むこと。お気に入りのスイーツと一緒に味を楽しみながら飲んでいます。
- ③苺④患者さんの為に良い看護が出来るように頑張ります。



薬剤師  
**西田 美帆**  
Nishida Miho

- ①愛媛県大洲市②動画配信サービスで古い映画や海外ドラマ等の鑑賞。愛犬と仲良くお昼寝したりドライブすること。
- ③いちご④薬を通して患者さんに寄り添った医療提供に努めます。



理学療法士  
**小野 理久**  
Ono Riku

- ①愛媛県内子町②アコースティックギター。もう少し良いギターを買いたいです。
- ③焼肉、カレー、麻婆豆腐④患者さんから頼りにされる理学療法士を目指して頑張ります。



理学療法士  
**田中 稔大**  
Tanaka Toshihiro

- ①愛媛県松山市②運動。松山の草野球チームに所属している。家で少しトレーニングもしています。
- ③ラーメン④明るく元気なセラピストを目指したいと思っています。



作業療法士  
**二宮 悠莉**  
Ninomiya Yuri

- ①愛媛県八幡浜市②身体を動かすこととお酒を飲むこと。
- ③歌骨のから揚げ④少しでも早く業務に慣れ、信頼されるセラピストになれるよう努めます。



作業療法士  
**村上 直也**  
Murakami Naoya

- ①愛媛県八幡浜市②Netflixで韓国ドラマを観る事、野球。
- ③煮込みハンバーグ④一日でも早く仕事を覚え患者さんから信頼される作業療法士を目指します。



管理栄養士  
**松田 真奈**  
Matsuda Mana

- ①愛媛県大洲市②音楽鑑賞と旅行。
- ③明太子フランスパン④患者さんに信頼される管理栄養士になれるよう頑張ります。



事務員  
**兵頭 咲紀**  
Hyodo Saki

- ①愛媛県西予市②スポーツとカフェ巡り。今はテイクアウトで楽しんでいます。
- ③焼肉、抹茶スイーツ④笑顔で丁寧な対応をし、患者さんに寄り添える事務員を目指します。



事務員  
**福柵 百花**  
Fukumasu Momoka

- ①愛媛県大洲市②散歩。アイスを食べることとネットショッピング。
- ③アイス、チョコレート、ゼリー④思いやりと優しさの気持ちを持つことを大切に、病院の顔として責任を持って業務に取り組めるように努力していきます。



清掃  
**石橋 新大**  
Ishibashi Arata

- ①愛媛県内子町②物を細かく見ること。風景写真を撮りに行くこと。
- ③カレーライス④清潔さを保つためにきばきと業務をこなせられるよう頑張りたいです。

## 冷製豆乳コーンスープ

からだに効く | レシピ |

Point!  
牛乳や生クリーム代わりに豆乳を使用するとさっぱりとした味わい。

■材料 (2人分)

とうもろこし	1本 (正味 100g)
たまねぎ	1/4個 (50g)
オリーブ油	大さじ 1/2
水	150ml
豆乳	200ml
コンソメスープの素	大さじ 1/2
塩	ふたつまみ
こしょう	少々
パセリ	少々

■作り方

- ①とうもろこしは生のまま実を包丁でそぎ取る。たまねぎは薄切りにする。
- ②鍋にオリーブ油を入れて熱し、たまねぎがしんなりするまで炒める。
- ③鍋にとうもろこし、水、コンソメスープの素を加え、軟らかくなるまで中火で5分ほど煮る。
- ④③の粗熱が取れたらミキサーにかけ、裏ごしする。
- ⑤④と豆乳、塩、こしょうを合わせる。
- ⑥冷蔵庫で冷やして器に盛り付け、パセリをかざる。


大洲中央病院栄養科



院内美術館

すぐそばにある絵画


36



『アクアジャグ』  
リチャードスピア作

### 手彩色で仕上げるからこそ出る個性

今回ご紹介するのは、2Fリハビリテーションルーム内にある、版画摺り師として第一人者であるイギリスのアーティスト、リチャードスピアの『アクアジャグ』。ドライポイント・エッチングの卓越した技術を駆使した描線に手彩色を施した独自の技法で、ベルベットのような滑らかな質感を出しています。



リチャードスピア / 1951年、英国生まれ / 2015年ロイヤル・アカデミー・オブ・アート・のサマー展覧会へ参加。2017年ケンブリッジ・コンテンプラリー・アートにて個展を開催。

次号は片岡球子「富士に献花 ひまわり」をご紹介します。

## 救急救命士の病院実習を受け入れました

当院では、毎年救急救命士の病院実習を受け入れています。今年度は4月15日～5月22日までの期間、2名の救急救命士の実習を受け入れました。実習期間中は、病棟、外来、手術室、検査科、放射線科など各部署を回って実習を行います。それぞれの部署では、救急現場に必要なバイタルサイン測定、採血、静脈路確保、創傷処置などの見学や実技の演習を行い、知識・技術の向上を図ります。病棟ではケアに参加することで、傷病者に対する丁寧な対応を学んで頂きました。また、救急外来では、搬送後の診断過程を実際に見学してもらうことで、現場での情報収集の重要性や必要な情報の再確認をしてもらいました。皆さん積極的に実習に取り組み、多くの学びと示唆を得ることが出来たとの感想がありました。

救急の現場では、病院と救急隊員の連携が不可欠です。今後も、救急救命士の実習を受け入れて、地域の救急医療に貢献していきたいと思っております。



本館3階病棟棟長 竹岡 照枝

## ヘルパー研修を開催しました

6月16日・24日に、リハビリスタッフを講師とした「安全な食事介助の姿勢調整」のテーマでヘルパー研修を開催しました。この研修は、脳の病気などで食べたり飲み込んだりすることに問題を生じた患者さんに対する正しい食事介助方法を獲得することを目的として、姿勢の調整や誤嚥しにくい介助方法について、講習と実技の2回に分けて行ないました。まずは、講習で安全に食事が摂れない要因とその理由や姿勢調整のポイントについての学習を行い、2回目の実践編では、患者役と介助者役に分かれて実技を行いました。患者役を体験することで様々な気づきがあり、参加者からは積極的な質問もあって、とても充実した研修になりました。私自身にとっても初心に戻る良い機会となりました。



リハビリテーション科 田口 宏之

## 花の植え替えを行いました

当院では年に2回、花の植え替えを行っております。今回は6月23日に行いました。当日は、梅雨の中休みで蒸し暑い気候でしたが、多くの方に参加していただき、いい汗をかきながら和気あいあいと楽しく作業をすることができました。苗をポットからプランターに移す際は、最近土に触れる機会が少なくなっていたため、ふわふわとした気持ちの良い感触に心が安らぎました。

気温の上がるこれからの季節は、色とりどりの綺麗な花を見ることが出来ます。今回植えたポーチュラカは、日光を好む丈夫な花で、初夏から秋にかけての暑い季節に、ピンク・白・黄などの花を咲かせます。この広報誌が発行される頃には、立派に成長して敷地内駐車場まで皆さんを出迎えてくれていることでしょう。

お花は、人々の心を満たし潤いのある生活を与えてくれます。私達が植えたポーチュラカを見ることで、元気が出たり癒しにつながれば幸いです。



医事課 井上 恵子

## 外来診療医師一覧表

診療科目	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
内科	1診	上原 貴秀	休診日	大久保啓二	大久保啓二	上原 貴秀	大久保啓二
	2診	岡本 傳男		岡本 傳男	上原 貴秀	岡本 傳男	岡本 傳男
	3診	井上 明子		井上 明子	井上 明子	大久保啓二	非常勤
	4診	浅川 建史		清家 愛理	清家 愛理	非常勤	浅川 建史
外科	1診	森岡 徹	休診日	森岡 徹	森岡 徹	森岡 徹	森岡 徹
	2診	満谷 臨		満谷 臨	満谷 臨	満谷 臨	満谷 臨
整形外科	1診	山下 優嗣	休診日	山下 優嗣	山下 優嗣	愛大医師	山下 優嗣
	2診						藤澤 圭史
泌尿器科		清水 公治		清水 公治	清水 公治	清水 公治	清水 公治
脳神経外科	1診(新患)	西原 潤		西原 潤	西川 真弘	重川 誠二 末廣	橋本 尚樹(第1) 重川 誠二(第3) 戸田 茂樹(第2-4)
	2診(再診)	西川 真弘		西川 真弘	西原 潤		西原 潤
形成外科						真田紗代子(第1-3-5) 森 秀樹(第2-4)	

受付時間 午前8時00分～午前11時30分

診療開始時間 午前9時00分～ 担当医師は緊急手術などで変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。(休診になる場合あり)

休診日(7～10月) 救急診療のみ… 9月23日(金)  
休診日…火曜、水曜、7月18日(月)、8月11日(休)、9月19日(月)、10月10日(月)

お見舞い・面会時間 午後1時00分～午後5時30分  
(新型コロナウイルス感染予防のため変更になる可能性がありますので、事前にお問い合わせください。)

## ◎大洲・喜多地区の一週間の救急当番

- 金～日曜日…大洲中央病院  
(日は18:00まで)
- 日曜日…市立八幡浜総合病院(18:00～)
- 月曜日…市立大洲病院
- 火曜日…市立大洲病院
- 水曜日…加戸病院(昼)、  
喜多医師会病院(夜)
- 木曜日…大洲記念病院(昼)、  
市立八幡浜総合病院(夜)

## 編集後記

この夏、新たなことに挑戦しようと思いきやキャンプを始めました。感染症や猛暑の影響で閉じこもりがちな生活が続いていますが、子供の頃に父親に連れて行って貰った時のことを思い出しながら、今度は私が子供を連れてキャンプに挑んでいます。「子供達に普段出来ない事を体験させてあげたい」と父も同じような気持ちだったのかなと、焚火の前で想いに耽ります。いつの時代も変わらない誰かを思いやる気持ちと、新しい事に取り組むことの大切さを改めて実感しています。新たな経験を、また仕事に活かしていきたいと思っております。

発行/社会医療法人 北斗会 大洲中央病院  
編集/広報委員会

寺尾 光司(事務部長・理事)/  
京河 雅史(放射線科長)/竹岡 照枝(看護部長)  
道休 由佳里(看護師長)/  
井上 結希(リハビリテーション科)/  
大西 修平(リハビリテーション科)/  
藤岡 真里子(栄養科)/井上 明子(栄養科)/  
黒田 都(医事課主任)/丸亀 宏美(総務課)



社会医療法人 北斗会  
**大洲中央病院**

