

思いやりと優しさのある、良質で安全な医療を提供いたします。

HOKUTO TIMES

社会医療法人北斗会 大洲中央病院広報誌「ホクトタイムス」

No.

74
2023/7



患者さんが安心して手術を受けられるように、サポートいたします

Zoom Up!
OzuCentral Hospital



【手術前のオリエンテーション】

前号では、整形外科の診断・治療について詳しく紹介させていただきました。当院でも令和4年4月整形外科の山下医師の着任に伴い、一時期休止していた整形外科の手術を再開し、多くの患者さんの治療を行うことが出来るようになりました。また、急性期から機能回復のための回復期リハビリテーション病棟や地域包括ケア病棟を備えており、病気の回復過程に合わせたケアが行えるようにしています。今号は、整形外科で入院された患者さんの看護ケアを中心にご紹介させていただきます。

手術を受けられる患者さんへ

患者さんは、転倒や事故など様々な要因で受傷し、救急で受診される方が多くいらっしゃいます。まずは、外来診察時に受傷された際の状況や疼痛の程度を確認して、レントゲン検査やCT検査など必要な検査を行います。その結果、診断が確定し入院が必要になった場合は、本館4階病棟に入院していただきます。入院生活に備



ご家族への説明

えて施設設備やルール等の説明を行い、入院に至った経緯や既往歴、入院前の生活状況等をお聞きしますので、ご協力をお願いします。

手術が必要と診断されたら、術前検査（血液検査、心電図検査、心エコー検査など）を行って、お身体が手術に耐えられるかどうかを判断、既往歴に心疾患や糖尿病等がある場合は、内科医も診察を行って手術が可能かどうかを多角的に検討します。最終的に手術が決定すると、主治医から患者さんやご家族に、詳細な手術の方

法や術後の見通し、考えられる合併症のリスクや術後後遺症などについての説明が行われます。その際、原則看護師が同席して、患者さんやご家族がご理解されているかも確認しますが、分からないことがあれば、遠慮なくご質問ください。多くの患者さんは突然の受傷に加え、急な手術に対して不安な気持ちを抱えていらっしゃいます。お話を伺う際には、医師の説明でよく分からなかった点は無いか、ご心配な点は無いかなども確認し、説明を補足して出来るだけ安心して手術を受けられるようにサポートしています。

手術当日は、麻酔等による気分不快で吐いたりされることを防ぐため、原則食事は抜いていただきますので、朝から点滴が開始になります。患者さんに当日の予定を再度説明、手術衣に着替えて手術室に移動し、入口で病棟看護師から手術室看護師へ引き継ぎを行います。手術室に入室されたら、患者さんのお名前を確認し、病名、手術部位等を術者、麻酔科医、手術室看護師で再度確認させていただき、手術を始めます。



術後は痛みの程度や傷の状態などを確認しながら、プログラムに沿ってリハビリが開始されます

Zoom Up!
OozuchuoHospital

病院
案内

【術後のリハビリ】

手術が終了すると、病棟看護師が手術室までお迎えに行き、手術中の経過と術後の注意事項について引継ぎを受け、患者さんと共に病室に戻り、術後感染症予防のために抗菌剤の点滴が開始されます。まずは、医師と共に骨折部位や創部の状態を観察し、出血や術後感染症の兆候、全身状態の変化が無いか確認します。

出来るだけ安全・安楽に 過ごしていただくために

痛みの程度は人によりさまざまで、我慢をされている方もいらっしゃいますので、適宜お声を掛けると共に、表情の変化を見逃さないようにしています。痛みの程度は、評価スケールを用いて客観的に捉えるようにして、必要時は鎮痛薬の指示を受け、痛みが軽減されるように努めています。また、手術中に長時間ベッドで同じ姿勢を取り続けていたこと、手術の影響で止血機能が亢進されること等から、術後早期に血栓が発生しやすくなるため、必要に応じて弾性ストッキングやフットポンプを装着して、下肢の血流改善を図ります。ケースによっては、医師から抗凝固薬の指示が



フットポンプ

出ることもあります。

この他にも留意すべき合併症の一つとして、腓骨神経麻痺があります。この神経は膝外側にある腓骨頭の後ろを巻きつくように走行しており、外部からの圧迫により麻痺が生じやすいため、特に注意して観察しています。動くことで痛みが増強するため、体位変換を嫌がられる方が時々いらっしゃいますが、長時間の同一部位の圧迫により神経麻痺や褥瘡が発生する可能性があります。あらかじめ体圧分散マットを使用し予防対策は行っておりますが、リスクを避けるための体位変換にご協力をお願いしています。

日常生活動作の維持・向上のために

術後は、医師の指示のもとに、可能な限り早期からリハビリを開始しています。最初はベッド上の運動から開始し、定期的な検査で手術部位にどの程度負荷をかけられるかを確認しながら、離床を進めていきます。リハビリスタッフによる専門的な訓練に加え、ベッド上でできる局所の筋力訓練を行っていただき、徐々に日常生活動作を取り戻して頂くように努めています。患者さんによっては、積極的にリハビリに取り組まれる方もいらっしゃれば、不安や痛みから消極的な方もおられます。そのような方々に、どのようにすればリハビリをして頂けるのか、チームで話し合いながら進めるようにしています。

新たな骨折を起こさないために

高齢の患者さんの中には、突然の環境の変化や手術に対する不安や疼痛などにより、精神状

態が不安定になり術後一時的に注意や理解・記憶などの機能が急激に低下し、せん妄状態になる場合があります。病室にカレンダーや時計などを設置して視覚情報を増やし、訪室毎に時間や日付を確認して貰うなどして、せん妄や認知症状の進行の予防に努めています。また、医師や薬剤師と相談して、夜間十分な休息がとれるよう薬剤の調整を行ったりすることもあります。また、ベッド周囲を整えて食事やトイレのお手伝いをすることで、転倒防止に努めています。

合併症を起こさないために

昨年度、当院で大腿骨の骨折で手術をされた患者さんの平均年齢は86.2才でした。受傷後は、疼痛のため正しい姿勢での食事摂取が難しく、特に高齢の方は加齢による嚥下機能の低下から、誤嚥性肺炎を併発するリスクが高まります。そこで、食事摂取の際には、患者さんが誤嚥しにくい姿勢を保持できるように工夫し、うがいや歯みがき等のお手伝いをして口腔内を清潔に保つようになっています。また、術後は疼痛や体位の問題から食事が減る患者さんもいらっしゃいますので、栄養士と相談して、おにぎりに変更したり、



栄養補助食品

おかずを小さくしたりして、患者さんが食べやすいように工夫をすると共に、脱水を防止するために、こまめに水分摂取を勧めています。この他にも、加齢によって栄養状態が低下している患者さんに対しては、高タンパクゼリーや栄養価の高い飲み物などの栄養補助食品を追加して栄養状態の改善を図り、治癒の促進に努めています。

退院支援

患者さんが退院後も住み慣れたご自宅で生活

ができるように、入院早期から医療相談員と連携して退院支援を進めています。受傷前の状態に回復することを目指して、リハビリスタッフと共に日常生活動作の改善に努めています。患者さんの中には骨折そのものは治癒しても、日常生活動作が元の状態に戻るの難しいケースもあります。そのような場合は、ご家族と相談して入院中から介護申請を進め、医療区分変更の手続きを行うなど、早めに対応するようにしています。また、継続的なリハビリが必要な患者さんに対しては、回復期リハビリテーション病棟や地域包括ケア病

棟に転棟していただいて、リハビリが出来るように、早期から病棟間の連携をとっています。

転倒・転落や事故などで起こる骨折や怪我は、どなたにも起こりうる事象です。患者さんは、突然の受傷に伴う疼痛や今後の回復への不安など、様々な想いを抱えながら療養されています。私たちは、患者さんの不安なお気持ちに寄り添いながら、日々変化する病状に対して観察とケアを丁寧に行い、一日も早く患者さんが回復できるように、今後も努力してまいります。

大洲中央病院 新入職員紹介

2023年度に4名の新入職員が当院スタッフとして仲間入りしました。

【質問事項】…①出身地②趣味・特技・最近ハマっていること③好きな食べ物④目標・抱負

看護師
田中 大貴
たなか だいき



①愛媛県大洲市②趣味は温泉とサウナに入ること。ハマっていることは休日に緑茶やコーヒーを飲みゆっくり過ごすこと③お寿司、焼き肉④患者さんに頼りにされる看護師を目指します

東館2階

看護師
山下 睦生
やました むつき



①愛媛県鬼北町②趣味は音楽鑑賞と運動。ランニングと地元のスポーツ少年団でサッカーをしています。③アイス、牛タン、ラーメン、プリン④笑顔を絶やさない誰からも信頼される看護師になりたいです。

本館4階

看護師
田中 美利夏
たなか みりか



①愛媛県宇和島市②趣味は、音楽鑑賞。Vaundyさんとindigo la endが好きです。③お寿司です。特にサーモンが好きです。④まずは体力が無いので、体力をつけて動ける看護師になりたいです。

本館5階

看護師
森川 威人
もりかわ だけと



①愛媛県四国中央市②趣味はサウナに行くこと。今後は全国のサウナもめぐってみたい!③おもちゃとラーメンが特に好きです!!④早く仕事を覚えて病院の力になれるようにしたい!大洲にも早く慣れたい!

本館5階

からだに効く
レシピ

夏野菜と魚の南蛮漬け

■材料(2人分)

白身魚	2切れ
酒	適量
塩	少々
こしょう	少々
片栗粉	大さじ1
油	大さじ1
トマト	1/2切れ
オクラ	4本
【A】砂糖	小さじ1
うすくちしょうゆ	小さじ1
酢	大さじ1

■作り方

- ①魚に酒をまぶして5分置き、水気をしっかりふき取ってから塩、こしょうを振り片栗粉をまぶす。
- ②トマトは1cm角に切り【A】を混ぜたボウルに入れておく。
- ③オクラは板ずりしてから洗い、さっと茹でてから小口切りにする。
※オクラは色が変わらないようボウルに入れず、別で冷ましておく
- ④フライパンに油を熱し、魚を入れ中火で両面をこんがり焼く。
- ⑤魚が焼けたら、熱いうちに②のボウルに入れてなじませ、粗熱が取れたらラップをかけて冷蔵庫で30分程度漬け込む。
- ⑥全体に味がなじんだら、器に盛り付け、オクラを散らす。

Point!

夏野菜は水分やカリウムを豊富に含み、身体を冷やしたり疲労回復の効果がある

大洲中央病院栄養科



院内美術館

すぐそばにある絵画




「リンドラーホフの庭で」
吉崎道治作

40

臨場感溢れるヨーロッパの風景

今回は、屋上庭園に隣接する本館3階のデイルームにある風景画です。作者の吉崎道治さんは安井曾太郎の門下の中村琢二に師事。平明で清澄な画風を受け継ぎ、大胆な筆遣いと軽快な色彩でヨーロッパや日本の風景を描いています。徹底した現場主義で、臨場感溢れる広がりのある風景を的確に捉え、見るものに爽快な感動を与えます。じっくり対象と向き合ってきた吉崎画伯の独特の世界が堪能できる1枚です。



吉崎道治(よしざきみちはる) / 1933年生まれ / 洋画家 / 1953年に一水会初入選。日展特選・文部科学大臣奨励賞受賞。一水会常任委員。日展評議員。北海道出身。

次号は「カンニール」作
「紫陽花」をご紹介します。

外科用イメージを 更新しました

メイン記事でもご紹介したように、昨年度から常勤の整形外科医師による手術が再開されたことに伴い、外科用イメージ（主に整形外科の手術で使用している移動式の透視装置）を更新しました。新しい外科用イメージは、従来の装置と比べて少ないX線量での撮影が可能で、より鮮明な画像が撮影できます。これら最新のイメージング技術を取り入れることで、時間効率を向上させると共に、より正確な手技が可能となり、手術の安全性と精度を向上させることができます。これからも、医師とコメディカルが協力して、より高水準の医療を提供できるよう努めてまいります。



放射線科科长 京河 雅史

救急救命士の実習を 受け入れました

5月～6月に、救急救命士3名の病院実習を受け入れました。主に、午前中は外来部門、午後は病棟での実習でしたが、手術室・中央材料室でも実習をしていただきました。中央材料室では、病院内で使用する物品の洗浄や滅菌を行っており、衛生材料や滅菌物の管理方法や滅菌保証について学習してもらいました。また、手術室の構造や空調管理についての説明を行い、実際に手術の準備や手術の見学をしてもらいました。これらの一連の実習を通して、救急現場での処置時の清潔・不潔の区別や、必要な資器材の取り扱いや保管管理についても学んでいただきました。実習は、受け入れる私達も日頃の業務を振り返る良い機会となっています。

当院は、週3日の救急対応を行っています。今後も救急隊と病院の連携を深め、迅速かつ適切な救急対応が行えるように努めてまいります。

手術室主任 亀山 州平

看護職合同就職説明会2023に 参加しました

4月15日に松山市総合コミュニティセンターで開催された、愛媛県看護協会主催の「看護職合同就職説明会2023」に参加しました。これは、愛媛県内の数多くの病院や施設が一堂に集まり、看護学生さんや再就職を希望する看護職の方、転職をお考えの方を対象に行われているものです。2020年以降はコロナ禍の影響でオンライン開催のみでしたが、今年度から対面方式が再開されました。やはり、直接皆さんとお会いできるのはとても嬉しいもので、当日は多くの方が来場され、各病院・施設が行う自施設の説明やアピール等に熱心に耳を傾けていらっしゃいました。当院は毎年参加していますが、今年は特に多くの方が当院のブースに立ち寄り、熱心に話を聞いて下さいました。参加した私達も、将来の医療・介護の現場で活躍されるであろう皆さんの熱意に、頼もしさを感じることができました。

このご縁がきっかけとなり、当院に就職していただいて、私達と共に地域医療を支える仲間となって下さることを期待しています。



地域包括ケア病棟師長 高岡 美智代

外来診療医師一覧表

診療科目	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
内科	1診	上原 貴秀	休診日	大久保啓二	大久保啓二	上原 貴秀	大久保啓二	
	2診	岡本 傳男		岡本 傳男	上原 貴秀	岡本 傳男	岡本 傳男	
	3診	井上 明子		井上 明子	井上 明子	大久保啓二	非常勤	
	4診	浅川 建史		清家 愛理	清家 愛理	非常勤	浅川 建史	
外科	1診	森岡 徹	休診日	森岡 徹	森岡 徹	森岡 徹	森岡 徹	
	2診	満谷 臨		満谷 臨	満谷 臨	満谷 臨	満谷 臨	
整形外科	1診	山下 優嗣		休診日	山下 優嗣	山下 優嗣	愛大医師	山下 優嗣
	2診							非常勤
泌尿器科	清水 公治				清水 公治	清水 公治	清水 公治	
脳神経外科	1診(新患)	相原 寛			西原 潤	相原 寛	重川 誠二 末廣 諭	橋本 尚樹(第1) 重川 誠二(第3) 戸田 茂樹(第2-4)
	2診(再診)	大塚 祥浩		相原 寛	西原 潤		西原 潤	
形成外科						泉本真美子 森 秀樹		

受付時間 午前8時00分～午前11時30分

診療開始時間 午前9時00分～ 担当医師は緊急手術などで変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。(休診になる場合あり)

休診日 救急診療のみ… 8月11日(金)、9月23日(土)
休診日… 火曜、水曜、7月17日(月)、9月18日(月)、10月9日(月)

お見舞い・面会時間 午後2時00分～午後5時00分
(新型コロナウイルス感染症予防のため変更になる可能性がありますので、事前にお問い合わせください。)

※8月から脳神経外科担当医師が一部変更になります。



社会医療法人 北斗会
大洲中央病院



〒795-8507 愛媛県大洲市東大洲5番地
TEL 0893(24)4551 FAX 0893(23)5083 http://www.oozuchuo-hsp.jp/

大洲中央病院

検索

◎大洲・喜多地区の一週間の救急当番

- 金～日曜日…大洲中央病院
(日は18:00まで)
- 日曜日…市立八幡浜総合病院(18:00～)
- 月曜日…市立大洲病院
- 火曜日…市立大洲病院
- 水曜日…加戸病院(昼)、
喜多医師会病院(夜)
- 木曜日…大洲記念病院(昼)、
市立八幡浜総合病院(夜)

編集後記

今年も暑い夏が到来し、ビールがより美味しく感じられる季節となりました。

私は、駅伝とマラソンに積極的に参加しており、トレーニングとその後のビールは、生活の一部となりました。次なる挑戦として、ウルトラマラソンやトレイルランにも参加したいと考えています。働きながら自身の目標に向かって努力することは、大きな充実感をもたらしてくれます。仕事においても、日頃から自己研鑽をし、最善の結果を出すために努力し続けます。

発行/社会医療法人 北斗会 大洲中央病院

編集/広報委員会

東 研志(事務部長) /
京河 雅史(放射線科科长) / 竹岡 照枝(看護師長)
道休 由佳里(看護師長) /
木村 優志(リハビリテーション科) /
大西 修平(リハビリテーション科) /
藤岡 真里子(栄養科) / 松田 真奈(栄養科) /
黒田 都(医事課主任) / 九鬼 宏美(総務課)